

Ätherische Öle – Rezepte für deinen Wohlfühlmoment

In meinem Salon geht es nicht nur um schönes Haar – es geht um dein Wohlbefinden. Dazu gehören für mich auch ätherische Öle von höchster Qualität, die ich während deiner Behandlung einsetze:

- als sanften Duft, der den Raum erfüllt
- als wohltuende Kopfmassage
- zur Pflege von Haar und Kopfhaut

Die Öle begleiten dich auf ganz natürliche Weise – sie entspannen, beleben oder schenken dir einfach einen kleinen Glücksmoment.

Rezepte

■ Diffusor-Mischung für Entspannung

- 3 Tropfen Lavendelöl • 2 Tropfen Bergamotteöl • 2 Tropfen Weihrauchöl Alle Öle in den Diffusor geben und den sanften Duft genießen.

■■■■ Öl für eine wohltuende Kopfmassage

- 1 EL Jojobaöl oder Kokosöl (flüssig) • 2 Tropfen Pfefferminzöl • 2 Tropfen Lavendelöl Sanft in die Kopfhaut einmassieren, 5–10 Minuten wirken lassen, danach auswaschen.

■ Kopfhaut-Pflegeöl

- 1 EL Arganöl • 2 Tropfen Rosmarinöl • 2 Tropfen Teebaumöl In die Kopfhaut einmassieren, 15 Minuten einwirken lassen, dann ausspülen. Ideal für gesunde Kopfhaut.